

CENTRE INTERNATIONAL DE PSYCHOSOMATIQUE RECHERCHE, FORMATION, EDITION

FORMATION A LA CLINIQUE EN PSYCHOSOMATIQUE ET RELAXATION

Formation sur deux ans (modulable sur trois ans)

Ce qu'on entend par relaxation psychosomatique ne se réduit pas à une technique d'induction applicable à différents syndromes psychosomatiques. Il s'agit plutôt d'une approche particulière s'inspirant d'un modèle théorique qui situe la pathologie humaine par rapport à la fonction de l'imaginaire et aux destins que subit le refoulement de cette même fonction. D'où une démarche qui, avant tout, s'emploie à libérer un imaginaire pris dans une relation à l'autre et où l'attention porte constamment sur une pathologie, aux confins du psychisme et du somatique.

Ce programme, qui se déroule sur deux ans, et dont se chargent Sylvie Cady et son équipe, doit être considéré à la fois comme une initiation et une spécialisation selon une expérience personnelle qu'on a déjà acquise ou qu'on cherche à acquérir.

Le nombre de place étant limité, toute demande d'inscription doit être accompagnée d'un curriculum vitae, à l'adresse suivante : Sylvie Cady - 56 avenue Mozart - 75016 PARIS

Sous la responsabilité de Sylvie Cady.

PROGRAMME ANNEE 2007-2008

SAMEDI 24 NOVEMBRE 2007

*Maison des Mines 270 rue St Jacques Paris Vè
Cours inaugural ouvert à tout public*

Thème : PSYCHOSOMATIQUE : NOUVELLES PERSPECTIVES

9h-12h : **Pr Sami-Ali** : *Penser l'unité.*

13h30 : **Sylvie Cady** : *L'enfant psychosomatique.*

14h15 : **Pr Jean-Marie Gauthier** : *Corps relationnel et biologique.*

15h00 : **Dr Pierre Boquel** : *Un syndrome de haute résistance relationnelle.*

15h45 : Pause

16h00 : **Dr Hervé Boukhobza** : *Temporalité et processus thérapeutique.*

16h45 : **Catherine Roseau** : *Corps, espace et temps dans la peinture.*

17h30 : **Anne Gatecel** : *Imaginaire et relationnel dans le travail thérapeutique.*

Le fonctionnement psychosomatique est déterminé par rapport à l'activité onirique, qui est l'imaginaire par excellence, selon qu'elle est présente, absente, ou alternant entre la présence et l'absence. Ce qui permet de définir le fonctionnement par la relation d'inclusion ou d'exclusion réciproque de la conscience vigile et de la conscience onirique, en introduisant, du même coup, un principe très général de continuité et de discontinuité au niveau de l'ensemble du fonctionnement. Sans vouloir entrer dans les détails, indiquons simplement que l'activité onirique englobe ici non seulement le rêve nocturne mais également tous ses équivalents diurnes, qui ont nom la rêverie, le jeu, l'hallucination, le délire, le transfert, l'affect, etc. et qui en constituent autant de variations où se reconnaît la même fonction de l'imaginaire.

Pour ce qui est maintenant de la situation relationnelle, il faut surtout considérer que, de conflictuelle susceptible dès lors de trouver une issue possible, elle peut également évoluer vers l'impasse. Celle-ci comporte plusieurs formes, dont la contradiction, le cercle vicieux et l'alternative absolue, interdisant que le conflit, dans lequel l'autre aussi est impliqué, puisse s'ouvrir en quelque sens que ce soit. Or la pathologie organique doit être vue sous l'angle de l'impasse, comme si la même aporie se projetait simultanément au niveau biologique et relationnel. C'est en tenant compte de l'existence d'une impasse relationnelle potentielle, à l'arrière-plan de la pathologie organique, qu'il devient possible d'envisager une autre forme thérapeutique, non pour trouver une issue là où il n'y en a pas, mais pour poser précisément le problème de l'impasse en tant que telle, afin de savoir comment elle s'est effectivement constituée. En quelque sorte, il ne s'agit pas de résoudre l'impasse mais de la dissoudre, en transformant les données. Travail patient, qui s'effectue avant tout par la libération du rêve et de l'affect.

SAMEDI 15 DECEMBRE 2007

matin : MEDISUP 13 passage Dauphine Paris VIè

9h-12h : Pr Sami-Ali

après-midi : MAISON DES MINES 270 rue St Jacques

Thème : Projection et psychosomatique relationnelle.

*Depuis de nombreuses années, De la projection demeure le thème principal consacré à ce qui s'avère être, indépendamment de toute fonction défensive, donc de toute pathologie, le processus fondamental de la vie psychique. Cette intervention se présente comme un essai de définir le **concept** de projection à partir d'une réflexion à la fois historique, clinique et théorique.*

13h30-17h30 : Sylvie Cady

Thème : Les pathologies psychosomatiques fonctionnelles – Crampe de l'écrivain – Tachycardie.

Textes de référence : Le corps, le mouvement et la parole, Bayard Editions.

Rythme et pathologie organique, EDK. Identité et psychosomatique, EDK.

Dans ce domaine, nous n'envisageons pas des situations liées à des malformations organiques mais seulement des difficultés qui touchent au domaine de la psychosomatique. La dynamique corps réel-corps imaginaire y est investie dans un dysfonctionnement relationnel et affectif.

SAMEDI 19 JANVIER 2008

FIAP 30 rue Cabanis Paris XIVe

9h-12h : Sylvie Cady

Thème : Variabilité symptomatique.

13h30-17h30: Sylvie Cady

Thème : Les pathologies psychosomatiques organiques - Hypertension. Rectocolite hémorragique. Sclérose en plaque. Cancer et hospitalisation.

Texte de référence : La relaxation psychosomatique, Dunod.

Cette recherche est une contribution sur la pathologie organique. Elle tient compte du fonctionnement autour de l'impasse, facteur déterminant d'une pathologie organique. Dans cette expérience clinique, le sujet est dépourvu de potentialité imaginative adapté à la banalité, pour autant que le banal se définisse comme une règle de fonctionnement, qui vise à une adaptation, à une situation qui fait appel au corps et à l'imaginaire. Il existe d'autres cas où le sujet fonctionne avec des possibilités imaginatives et où dans la construction d'une situation d'impasse, une pathologie organique apparaît.

Week-end – PSYCHOTHERAPIE DE RELAXATION

Maison des Mines

270 rue St Jacques Paris Vè

Cette formation réunit l'effort conjugué d'une psychosomaticienne et d'une historienne de l'art pour explorer une thématique commune que définit la double référence à l'espace et au corps dans l'élaboration de la représentation chez l'enfant et l'adulte. Ce qui ne laisse pas de surprendre : ce rapprochement se justifie. Il permet d'établir un parallélisme entre une création spontanée qui s'effectue dans l'instant et dont certaines réussites tiennent parfois du miracle, et une œuvre dessinée d'enfant ou d'adulte qui, pour spontanée qu'elle soit, n'exige pas moins la lente acquisition d'un fonctionnement situé dans l'espace et le temps ?

Texte de référence : Les métamorphoses du corps, S. Cady et C. Roseau, L'harmattan.

VENDREDI 28 MARS 2008

Maison des Mines 270 rue St Jacques Paris Vè

Vendredi matin 9h-12h : Catherine Roseau, Maître de Conférences à l'Université PARIS I

Thèmes :

- . Corps, relation et identité dans l'art.
- . Problématique relationnelle de la projection et de l'imaginaire : « le dessin clinique » et la peinture des artistes.
- . Le rôle du corps : espace et temps
- . Portrait, identité et affect.

Vendredi après-midi 13h30-17h30: Sylvie Cady, Directeur du Centre International de Psychosomatique

Thèmes :

- . Le dessin en psychothérapie chez l'enfant.
- . Structuration du dessin : le bonhomme.
- . Le temps et l'espace.

SAMEDI 29 MARS 2008

Maison des Mines 270 rue St Jacques Paris Vè

9h-12h et 13h30-17h30: Sylvie Cady

Thèmes :

- . Le dessin en psychothérapie chez l'adulte.
- . Le portrait.
- . La relation, le temps et l'espace représenté.
- . Le dessin en psychothérapie de relaxation.
- . Dessin, potentialité imaginaire et affect.

+ JOURNEE ORGANISEE PAR Catherine ROSEAU, Université PARIS I

7 JUIN 2008 (Lieu : Institut National d'Histoire de l'Art (INHA) – Galerie COLBERT, 6 rue des Petits Champs 75002 Paris)

Thème : « L'œil et l'esprit ».

SAMEDI 17 MAI 2008

Maison des Mines 270 rue St Jacques Paris Vè

9h-12h : **Sylvie Cady**

Thème : La psychose en relaxation psychosomatique.

Texte de référence : *La relaxation psychosomatique, Dunod, chapitre 8 .*

13h30-17h30 : **Livre « L'impasse dans la psychose et l'allergie »**

en présence de l'auteur.

Toute pathologie humaine participe simultanément, à des degrés variables, du psychisme et du somatique, et elle se conçoit en fonction de l'opposition du corps réel et du corps imaginaire.

Le rapprochement qui s'effectue entre la psychose et l'allergie se justifie par le fait que dans les deux cas, la question se pose en termes d'identité et de différence de soi et de l'autre, tant au niveau relationnel qu'immunitaire.

SAMEDI 24 MAI 2008

Journée ouverte à tout public

XIème Colloque International de Psychosomatique au Sénat

Thème : Psychosomatique de l'enfant et de l'adolescent

Avec la participation des Pr M. Sami-Ali, L. Schmitt, F. Marty, J-M Gauthier et F. Pereira,

des Dr. M. Bensoussan et H. Boukhobza, de Mme S. Cady, du Dr. A. Danan et de Mme E. Mendosa.

COLLOQUE

COLLOQUE A BOLOGNE LE 27 OCTOBRE 2007

SUPERVISION (1)

Lieu : *Maison des Mines – 270 rue St Jacques – 75005 Paris*

Vendredi 23 novembre 2007 - 14/19H : Pr Sami-Ali

Vendredi 14 décembre 2007 – 14/17H : Sylvie Cady

Vendredi 18 janvier 2008 – 14/17H : Sylvie Cady

Vendredi 16 mai 2008 – 14/17H : Sylvie Cady

Vendredi 23 mai 2008 - 14/19H : Pr Sami-Ali

Séminaires du Pr. Sami-Ali en deux parties :

1^{ère} partie clinique : présentation d'une observation et discussion.

2^{ème} partie théorique : le développement des concepts de la théorie relationnelle par Sami-Ali.

Vendredi 11 janvier 2008 – 14h/19h (65 € la séance de travail)

Vendredi 14 mars 2008 – 14h/19h (65 € la séance de travail)

FORMATION A LA TECHNIQUE

La formation à la technique se déroule sur 20 séances individuelles de 45 minutes et à organiser selon un calendrier propre au stagiaire. Cette formation peut être prise soit en 3^{ème} année de formation, soit parallèlement à la formation théorique et clinique, soit indépendamment sur une ou deux années à raison de 10 séances annuelles.

Le prix total des 20 séances est de 1 200 € ou 1 500 € en formation permanente.

Formation de THERAPEUTE EN PSYCHOSOMATIQUE

Elle se prend à partir de la Formation à la clinique en psychosomatique de l'enfant et de l'adulte ou de la Formation à la clinique en psychosomatique et relaxation.

A partir de la Formation à la clinique en psychosomatique et relaxation, la formation de thérapeute en psychosomatique comprend la formation à la clinique, les groupes de supervision et la formation à la technique (20 séances individuelles)

Coût annuel de la formation :

THEORIE* : 750 € ou 1 500 € si prise en charge par Formation Permanente (par an).

SUPERVISION (1) : 300 € ou 400 € si prise en charge par Formation Permanente (par ans).

TECHNIQUE : 1 200 € ou 1 500 € si prise en charge par Formation Permanente (20 séances individuelles pour toute la formation).

SEMINAIRES du Pr Sami-Ali des 11 janvier et 14 mars 2007 (65 € la séance de travail)

(*Prix incluant 85 € de frais d'inscription, payable au moment de l'inscription par le participant. Cette somme ne pourra être remboursée en cas de désistement).

Pour tout règlement, envoyer un chèque à l'ordre du CIPS à 56 avenue Mozart 75016 Paris. Pour la formation permanente, préciser le nom et les coordonnées de l'employeur.

Formation sur deux ans (modulable sur trois ans) : se renseigner auprès du CIPS.

Tarif étudiant : renseignements auprès du CIPS.